

**RACE
DAYS**

International
Swimfestival
Dortmund

**ARE YOU READY FOR
YOUR COMEBACK?**

**MARCH 2TH - 3TH 2024
SÜDBAD DORTMUND**

DECATHLON

Murfield
LONDON

RACE



SÜDBAD DORTMUND

Ruhrallee 30, 44139 Dortmund

Bahnlänge: 50 Meter

Startbahnen: 8

Wassertiefe: 1,25 Meter - 4,50 Meter

Wassertemperatur: Aktuelle Informationen auf www.swimracedays.com



Wenige Minuten schwimmen, viele Minuten warten – So laufen die meisten Wettkämpfe ab. Die Swim Race Days sind anders, denn hier kommt keine Langeweile auf. Durch die Trennung der Jahrgänge (vormittags 2010 bis 2014, nachmittags 2009 und älter) vermeiden wir unnötig lange Pausen der einzelnen Schwimmerinnen und Schwimmer. Wer trotzdem die ganze Veranstaltung verfolgen möchte oder auf Mitfahrgelegenheiten angewiesen ist, kann spannende Wettkämpfe mit modernen Formaten, Qualifizierungs- und Finalläufen erleben. Außerdem bieten wir ein lehrreiches Begleitprogramm an. Attraktive Geld- und Sachpreise sowie eine Lichtshow und würdevolle Siegerehrungen warten auf unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Wir präsentieren euch Rennen, bei denen man nicht wegschauen kann! Seid ihr bereit?

WETTKAMPFFOLGE

1. Abschnitt: Samstag, 2. März 2024

Einlass/Kampfrichtersitzung: nach Vorgabe, Wettkampfbeginn: 9:00 Uhr

WK 1	50m	Schmetterling	Vorläufe	weiblich	2011 bis 2015
WK 2	50m	Freistil	Vorläufe	männlich	2011 bis 2015
WK 3	200m	Lagen		weiblich	2011 bis 2014
WK 4	100m	Schmetterling		männlich	2011 bis 2014
WK 5	200m	Rücken		weiblich	2011 bis 2015
WK 6	200m	Brust		männlich	2011 bis 2014
WK 101	50m	Schmetterling	Finale	weiblich	2011 bis 2015
WK 102	50m	Freistil	Finale	männlich	2011 bis 2015

Siegerehrungen

WK 7	50m	Rücken	Vorläufe	männlich	2011 bis 2015
WK 8	50m	Brust	Vorläufe	weiblich	2011 bis 2015
WK 9	200m	Schmetterling		männlich	2011 bis 2013
WK 10	100m	Rücken		weiblich	2011 bis 2015
WK 11	100m	Brust		männlich	2011 bis 2015
WK 12	200m	Freistil		weiblich	2011 bis 2015
WK 13	100m	Freistil		männlich	2011 bis 2015
WK 108	50m	Brust	Finale	weiblich	2011 bis 2015
WK 107	50m	Rücken	Finale	männlich	2011 bis 2015

Siegerehrungen

2. Abschnitt: nach Vorgabe

WK 14	50m	Schmetterling	Vorläufe	weiblich	2010 und älter
WK 15	50m	Freistil	Vorläufe	männlich	2010 und älter
WK 16	200m	Lagen		weiblich	2010 und älter
WK 17	200m	Lagen		männlich	2010 und älter
WK 18	100m	Schmetterling		weiblich	2010 und älter
WK 19	200m	Rücken		männlich	2010 und älter
WK 20	200m	Brust	Happe-Pokal	weiblich	2010 und älter
WK 115	50m	Freistil	Finale	männlich	2010 und älter
WK 114	50m	Schmetterling	Finale	weiblich	2010 und älter

Siegerehrungen

WK 21	50m	Rücken	Vorläufe	männlich	2010 und älter
WK 22	50m	Brust	Vorläufe	weiblich	2010 und älter
WK 23	200m	Schmetterling		männlich	2010 und älter
WK 24	100m	Rücken		weiblich	2010 und älter
WK 25	100m	Brust	Happe-Pokal	männlich	2010 und älter
WK 26	200m	Freistil		weiblich	2010 und älter
WK 27	100m	Freistil		männlich	2010 und älter
WK 122	50m	Brust	Finale	weiblich	2010 und älter
WK 121	50m	Rücken	Finale	männlich	2010 und älter
Elimination Race				w/m	2010 und älter

THE RACE

Abschluss des 2. Abschnitts am Samstag, 2. März 2024

Zum Elimination Race qualifizieren sich die acht zeitschnellsten Schwimmerinnen des Wettkampfes 16, 200 Meter Lagen weiblich und die acht zeitschnellsten Schwimmer des Wettkampfes 17, 200 Meter Lagen männlich. In den Finalläufen werden jeweils 50 Meter in den Lagen Schmetterling, Rücken, Brust und Freistil geschwommen. Die Reihenfolge wird am Wettkampftag ausgelost. In jedem Finallauf scheiden zwei Schwimmerinnen / Schwimmer aus, so dass im Achtelfinale acht, im Viertelfinale sechs, im Halbfinale vier und im Finale zwei Schwimmerinnen / Schwimmer starten.



WK 216:	Achtelfinale	Elimination Race	weiblich	2010 und älter
WK 316:	Viertelfinale	Elimination Race	weiblich	2010 und älter
WK 416:	Halbfinale	Elimination Race	weiblich	2010 und älter
WK 516:	Finale	Elimination Race	weiblich	2010 und älter
WK 217:	Achtelfinale	Elimination Race	männlich	2010 und älter
WK 317:	Viertelfinale	Elimination Race	männlich	2010 und älter
WK 417:	Halbfinale	Elimination Race	männlich	2010 und älter
WK 517:	Finale	Elimination Race	männlich	2010 und älter

Im Anschluss finden die Siegerehrungen statt.



WETTKAMPFFOLGE

3. Abschnitt: Sonntag, 3. März 2024

Einlass/Kampfrichtersitzung: nach Vorgabe, Wettkampfbeginn: 9:00 Uhr

WK 28	50m	Schmetterling	Vorläufe	männlich	2011 bis 2015
WK 29	50m	Freistil	Vorläufe	weiblich	2011 bis 2015
WK 30	200m	Lagen		männlich	2011 bis 2014
WK 31	100m	Schmetterling		weiblich	2011 bis 2014
WK 32	200m	Rücken		männlich	2011 bis 2015
WK 33	200m	Brust		weiblich	2011 bis 2014
WK 128	50m	Schmetterling	Finale	männlich	2011 bis 2015
WK 129	50m	Freistil	Finale	weiblich	2011 bis 2015

Siegerehrungen

WK 34	50m	Rücken	Vorläufe	weiblich	2011 bis 2015
WK 35	50m	Brust	Vorläufe	männlich	2011 bis 2015
WK 36	4 x 50m	Mystery-Medley-Race		mixed 2 weiblich 2 männlich	2011 bis 2015
WK 37	200m	Schmetterling		weiblich	2011 bis 2013
WK 38	100m	Rücken		männlich	2011 bis 2015
WK 39	100m	Brust		weiblich	2011 bis 2015
WK 40	200m	Freistil		männlich	2011 bis 2015
WK 41	100m	Freistil		weiblich	2011 bis 2015
WK 135	50m	Brust	Finale	männlich	2011 bis 2015
WK 134	50m	Rücken	Finale	weiblich	2011 bis 2015

Siegerehrungen

4. Abschnitt: nach Vorgabe

WK 42	50m	Freistil	Vorläufe	männlich	2010 und älter
WK 43	50m	Schmetterling	Vorläufe	weiblich	2010 und älter
WK 44	200m	Freistil TEAM RACE	1 Team pro Verein / SG	mixed 2 weiblich 2 männlich	2010 und älter
WK 45	100m	Schmetterling		männlich	2010 und älter
WK 46	200m	Rücken		weiblich	2010 und älter
WK 47	200m	Brust		männlich	2010 und älter
WK 143	50m	Schmetterling	Finale	weiblich	2010 und älter
WK 142	50m	Freistil	Finale	männlich	2010 und älter

Siegerehrungen

WK 48	50m	Rücken	Vorläufe	weiblich	2010 und älter
WK 49	50m	Brust	Vorläufe	männlich	2010 und älter
WK 50	200m	Schmetterling		weiblich	2010 und älter
WK 51	100m	Rücken		männlich	2010 und älter
WK 52	100m	Brust		weiblich	2010 und älter
WK 53	200m	Freistil		männlich	2010 und älter
WK 54	100m	Freistil		weiblich	2010 und älter
WK 149	50m	Brust	Finale	männlich	2010 und älter
WK 148	50m	Rücken	Finale	weiblich	2010 und älter

Siegerehrungen

SPECIALS

URSULA-HAPPE-POKAL

Ursula Happe gewann bei den Olympischen Spielen 1956 in Melbourne die Goldmedaille über 200 Meter Brust; außerdem hielt sie den Weltrekord über diese Strecke. Den Pokal gewinnt die Schwimmerin / der Schwimmer (Wertung „offene Klasse“) mit der höchsten Punktzahl nach FINA-Tabelle aus der Addition der geschwommen Zeiten über 50 (Vorlauf), 100 und 200 Meter Brust. Er ist dotiert mit einer Geldprämie in Höhe von 100 Euro.



MINI-CUP

Schwimmerinnen und Schwimmer der Jahrgänge 2010 bis 2014 können am „Mini-Cup“ teilnehmen. Dazu müssen mindestens drei 50-Meter-Strecken geschwommen werden. Sieger des „Mini-Cup“ wird die Schwimmerin / der Schwimmer, der in der Addition der besten drei Einzelstrecken nach der FINA-Tabelle die höchste Punktzahl aufweist. Ergebnisse der Finalläufe finden hierbei keine Berücksichtigung.



POKALE UND PRÄMIEN

- Für die beste weibliche und männliche Leistung der Veranstaltung wird ein Geldpreis von je 50,00 Euro ausgesetzt (höchste Punktzahl nach FINA-Tabelle)
- Geldpreise von 30,00, 20,00 bzw. 10,00 Euro für die drei Erstplatzierten der Finalläufe in der Wertung 2009 und älter
- Pokale für die Sieger der „Mini-Cup“ - Wertungen (Jahrgangswertung).



**HIER IST
TAKTIK
GEFORDERT**



200 METER FREISTIL TEAM RACE

- 4 Schwimmer (2 weiblich und 2 männlich) starten auf ein Startsignal und schwimmen eng hintereinander (max. 5 Meter Abstand).
- Nach 50 Metern steigt der erste Schwimmer eines jeden Teams aus, die verbleibenden drei Schwimmer wenden und schwimmen in gleicher Reihenfolge hintereinander weiter.
- Nach 100 Metern und 150 Metern wiederholt sich dieser Vorgang, sodass auf den letzten 50 Metern das Team Race durch die letzten Schwimmer der Teams entscheiden wird.
- Während des Rennens darf innerhalb des Teams nicht überholt werden; die Hände eines jeden Schwimmers müssen bis 5 Meter vor dem Anschlag hinter den Füßen des vorderen Schwimmers bleiben.



SWIM RICE DYS DTM

28th Anniversary
Minnica Foundation

SPONSOR



RICHTZEITEN

weiblich	2005 u.ä.	Jug. A	Jug. B	2010	2011	2012	2013	2014
50 F	00:34	00:36	00:39	00:42	00:44	00:47	00:50	00:55
100 F	01:11	01:13	01:17	01:20	01:25	01:30	01:35	01:45
200 F	02:32	02:35	02:40	02:48	02:55	03:05	03:20	03:35
400 F	05:15	05:20	05:30	05:45	06:00	06:30	07:00	
50 B	00:42	00:44	00:46	00:48	00:50	00:52	00:55	01:00
100 B	01:30	01:33	01:38	01:42	01:46	01:50	01:55	02:10
200 B	03:10	03:18	03:25	03:30	03:40	03:52	04:05	
50 R	00:40	00:42	00:45	00:48	00:50	00:53	00:55	01:00
100 R	01:20	01:23	01:26	01:30	01:35	01:42	01:50	02:05
200 R	02:52	02:55	03:03	03:10	03:20	03:30	03:40	04:05
50 S	00:37	00:39	00:42	00:43	00:45	00:50	00:55	01:00
100 S	01:20	01:25	01:30	01:35	01:45	01:55	02:00	
200 S	02:55	03:00	03:20	03:30	03:40	03:50		
200 L	02:52	02:55	03:05	03:15	03:25	03:35	03:45	

männlich	2005 u.ä.	Jug. A	Jug. B	2010	2011	2012	2013	2014
50 F	00:32	00:34	00:36	00:38	00:40	00:45	00:50	00:55
100 F	01:04	01:08	01:15	01:20	01:25	01:30	01:35	01:45
200 F	02:22	02:28	02:35	02:42	02:50	03:05	03:15	03:30
400 F	04:55	05:00	05:20	05:45	06:00	06:30	07:00	
50 B	00:40	00:42	00:45	00:47	00:48	00:50	00:55	01:00
100 B	01:22	01:25	01:32	01:37	01:42	01:52	02:00	02:10
200 B	02:55	03:05	03:15	03:25	03:40	03:55	04:10	
50 R	00:38	00:40	00:45	00:48	00:50	00:53	00:55	01:00
100 R	01:14	01:18	01:22	01:27	01:34	01:42	01:50	02:05
200 R	02:38	02:45	02:55	03:05	03:15	03:30	03:40	04:00
50 S	00:35	00:38	00:41	00:43	00:45	00:50	00:55	01:00
100 S	01:10	01:15	01:25	01:30	01:40	01:55	02:00	
200 S	02:45	02:55	03:15	03:25	03:40	03:50		
200 L	02:40	02:45	03:00	03:10	03:20	03:30	03:40	

ALLGEMEINE BEDINGUNGEN

1. Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Wettkampflizenzordnung (WLO), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V. (DSV). Teilnahmeberechtigt sind Mitglieder eines der World Aquatics angeschlossenen Verbandes bzw. eines dieses angeschlossenen Vereins, außerdem Mitglieder von Vereinen, die einem dem DSV angeschlossenen Landesverband angehören. Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden.
2. Mit der Abgabe der Meldung erklärt der Verein, dass der Vereinsvertreter zum Melden ermächtigt ist, die gemeldeten Schwimmer ihre Sportgesundheit nachweisen können. Mit der Teilnahme am Wettbewerb erklärt sich der Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung, Verarbeitung und Weitergabe der wettkampfrelevanten personenbezogenen Daten unter Angabe von Name, Vereinsname, Landesverbandszugehörigkeit, Alter, Klasse, Wettkampfbezeichnung, Startnummer und Startzeit einverstanden. Diese Verarbeitung erfolgt gem. Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO. Er willigt durch die Teilnahme am Wettbewerb ebenfalls in die Verarbeitung und Veröffentlichung der Start- und Ergebnislisten sowie, evtl. Fotos und Videos vom Wettkampf und der Siegerehrung in Aushängen, im Internet, in sozialen Medien sowie in weiteren Publikationen des Schwimmverbandes NRW, seiner Untergliederungen oder der Presse und Sponsoren der Veranstaltung ein. Teilnehmer können der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung ihrer personenbezogenen Daten widersprechen und Löschung verlangen. Die Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V. Die bereits veröffentlichten Ergebnislisten werden bei einem Widerspruch gegen die Veröffentlichung nicht geändert, sie bleiben bestehen.
3. Die Wettkampfbahn ist **50 m lang** und hat **acht Startbahnen**, die durch Wellenkillerleinen getrennt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26 Grad Celsius. Die Zeiten werden mit der elektronischen Zeitmessanlage ermittelt. Wir behalten uns vor, je nach der Anzahl der eingegangenen Meldungen die Anfangszeiten zu ändern.
4. Für die gesamte Veranstaltung wird die „**Ein-Start-Regel**“ angewandt. Des Weiteren sei darauf hingewiesen, dass die Anzahl der Starts bei 10 Jährigen (und jünger) auf 6 pro Tag begrenzt ist.
5. **Meldungen** haben den Anforderungen zu entsprechen. Unvollständige Meldungen (z.B. fehlende ID-Nr. Geschlecht und Jahrgang) werden zurückgewiesen. Meldungen können per E-Mail an die zentrale Meldeanschrift des SV Westfalen gerichtet werden. Das Meldeergebnis/Protokoll und die DSV- Dateien werden dem meldenden Vereinsvertreter (SG´n ein Vertreter) per E-Mail zugeschickt und auf der Homepage des SV Westfalen bereitgestellt.

E-Mail: meldung@svwestfalen.de

Meldungen per E-Mail sind mit der Meldedatei (gemäß DSV-Standard) sowie Meldebogen (DSV Form 101) und Meldeliste (DSV-Form 102) als PDF-, TXT-, RTF- oder DOC-Datei zu versenden. Bei Meldungen per E-Mail wird dem meldenden Verein innerhalb von 24 Stunden eine Empfangsbestätigung per E-Mail über den Eingang seiner Meldung zugesandt. Erhält der meldende Verein diese Bestätigung nicht, gilt die Meldung als nicht abgegeben. In diesem Fall muss der meldende Verein bis zum Meldeschluss selbst tätig werden. Bei Meldungen per Post muss der meldende Verein selbst nachfragen, ob seine Meldung angekommen ist. Eine Benachrichtigungspflicht besteht hier nicht.

Definitionsdatei: Zur Erleichterung der Meldungserstellung wird auf der Homepage des DSV eine Definitionsdatei zur Abgabe der Meldung zu dieser Veranstaltung hinterlegt, mit dem die einfache Erstellung aller Meldeunterlagen möglich ist. Beim Versenden der Meldeunterlagen müssen aus der Betreffzeile der Nachricht der Name der Veranstaltung und der Vereinsname eindeutig hervorgehen. Ohne diese eindeutige Betreffzeile werden eingehende Nachrichten abgewiesen.

Schriftliche Meldungen sind ausschließlich per Postversand abzugeben und müssen Meldebogen DSV-Form 101) und Meldeliste (DSV-Form 102) enthalten. Schriftliche Meldungen an:
SV Westfalen Dortmund – Geschäftsstelle, Schönhauser Str. 7, 44135 Dortmund, Tel.: 0231 /554277

Achtung: Die Veranstaltung ist auf 3.200 Einzelstarts beschränkt! Ausschlaggebend dafür ist der Eingang der Meldungen. Meldungen, die über diese Grenze hinausgehen, werden abgewiesen.

Ergebnisse: Vereine, die ein Protokoll in Papierform wünschen, beantragen dies bitte mit Abgabe der Meldungen. Für den Versand des Protokolls in Papierform ist ein Porto von 7,- Euro beim Veranstalter zu hinterlegen. Die Protokolle und die DSV-Dateien werden den Vereinen per E-Mail zugeschickt und auf der Homepage des SV Westfalen bereitgestellt.

Meldeschluss ist Donnerstag, der 08. Februar 2024

6. Die Bahnverteilung erfolgt nach der bei den Meldungen angegebenen Meldezeit.
7. Jede Mannschaft hat mindestens **einen**, ab 25 Starts **zwei**, **Kampfrichter** zu stellen. Die Kampfrichter sind namentlich mit ihrer Qualifikation und deren Einsatzwunsch auf dem Meldebogen anzugeben.
8. Das **Meldegeld** beträgt für Meldungen über 50 und 100 Meter Strecken **7,00 Euro**, über 200 Meter Strecken **8,00 Euro** und für das Team Race sowie die das Mystery-Medley Race jeweils **15,00 Euro**.

Für Meldungen, die nicht elektronisch mit der DSV-Datei abgegeben werden, fällt eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr von einmalig 10,00 Euro an.

Der Gesamtbetrag ist den Meldungen in Form eines Verrechnungsschecks beizufügen oder auf das Konto des

SV Westfalen Dortmund, Sparkasse Dortmund
IBAN: DE76440501990021010898
BIC: DORTDE33XXX

zu überweisen. Eine Kopie des Überweisungsbeleges ist der Meldung beizufügen.

9. **Wertungen und Auszeichnungen:**

Die Jahrgänge 2011 bis 2015 werden jahrgangsweise, die Jahrgänge 2009/2010 (Jugend B), 2007/2008 (Jugend A) sowie 2006 und älter werden zusammen gewertet.

Als Auszeichnungen werden vergeben:

- Medaillen für Platz eins bis drei in den o.g. Wertungen
- Prämien für Platz eins in den Wertungen 2006 u.ä., Jugend A und Jugend B
- Ehrenpreise für die Sieger der Finalläufe (Wertung 2011 – 2015)
- Geldpreise von 30,00, 20,00 bzw. 10,00 Euro für die drei Erstplatzierten der Finalläufe in der Wertung 2006 und älter
- Geldprämien für die Sieger im Elimination-Race und Team-Race

- Pokale für die Sieger der „Mini-Cup“ - Wertungen (Jahrgangswertung)
- Für die beste weibliche und männliche Leistung der Veranstaltung wird ein Geldpreis von je 50,00 Euro ausgesetzt (höchste Punktzahl nach World-Aquatics-Tabelle).

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Urkunden werden zum Selbstaussdrucken online hinterlegt. Eine Blanko-Urkunde kann beim Veranstalter für 0,50 Euro pro Stück erworben werden.

10. **Einschwimmen**

Ein Einschwimmen am Freitag, **01.03.2024** ist mit Einschränkungen und **NUR NACH VORHERIGER ANMELDUNG UNTER sportlicheleitung@svwestfalen.de MÖGLICH!**

11. **„Ursula-Happe-Pokal“**

Der „Ursula-Happe-Pokal“ wird im Rahmen der SwimRace Days ausgetragen. Den Pokal gewinnt die Schwimmerin / der Schwimmer (Wertung „offene Klasse“) nach Addition der erzielten Punkte (nach World-Aquatics-Tabelle) über 50 (Vorlauf), 100 und 200m Brust. Er ist dotiert mit einer Geldprämie in Höhe von 100,00 Euro.

12. **„The Race / Elimination Race“**

Für das Elimination Race qualifizieren sich die acht Zeitschnellsten Schwimmerinnen bzw. Schwimmer der Wettkämpfe 16 und 17(200m Lagen). Im Falle von Abmeldungen werden acht Ersatzschwimmer benannt. Dabei werden zunächst jeweils drei Läufe durchgeführt, bei denen immer die beiden langsamsten Schwimmerinnen bzw. Schwimmer ausscheiden. Die beiden nach diesen Läufen verbleibenden Schwimmerinnen/ Schwimmer bestreiten das Finale dieses Elimination Race.

Die insgesamt vier Läufe werden in den Schwimmarten Schmetterling, Rücken, Brust und Freistil ausgetragen, wobei die Reihenfolge vor Wettkampfbeginn ausgelost wird.

Die Plätze eins bis drei in diesem Event erhalten Geldpreise in Höhe von 25,00 Euro für Platz drei, 50,00 Euro für Platz 2 und 100,00 Euro für Platz 1.

13. **„Mini Cup“**

Schwimmerinnen und Schwimmer der Jahrgänge 2011 bis 2015 können am „Mini-Cup“ teilnehmen. Dazu müssen mindestens drei 50-Meter-Strecken geschwommen werden. Sieger des „Mini-Cup“ wird die Schwimmerin / der Schwimmer, der in der Addition der besten drei Einzelstrecken nach der World-Aquatics -Tabelle die höchste Punktzahl (Wertung: Jahrgangsweise) aufweist. Ergebnisse der Finalläufe finden hierbei keine Berücksichtigung.

14. **„Team Race“**

Das Team Race ist ein Mixed Wettbewerb und wird über eine Distanz von 200 Meter in der Stilart Freistil ausgetragen. (siehe „Specials“). Es müssen zwei weibliche und zwei männliche Schwimmer in beliebiger Reihung starten. Das Team Race ist beschränkt auf ein Team je meldendem Verein/meldender SG.

Die Plätze eins bis drei in diesem Event erhalten Geldpreise in Höhe von 20,00 Euro für Platz drei, 30,00 Euro für Platz 2 und 50,00 Euro für Platz 1.

15. **Mystery-Medley-Race**

Das **Mystery-Medley-Race** ist eine 4x 50m Lagen Mixed Staffel, bestehend aus je zwei weiblichen und männlichen Teilnehmern. Jede teilnehmende Mannschaft erhält eine eigene, geheime Reihenfolge der Teilabschnitte, die erst kurz vor dem Rennen mittels einer Startkarte mitgeteilt. Wird einem Team das Rückenschwimmen als erste Teilstrecke

zugelost, so erfolgt der Start vom Startblock! Die Schwimmerin/der Schwimmer muss sich in der Unterwasserphase in die Rückenlage begeben und darf entsprechend der Wettkampfbestimmungen zum Rückenschwimmen maximal 15 m unter Wasser bleiben. Die Wechsel nach 50 und 150 m erfolgen im Wasser. Dabei dürfen die Füße der startenden Person die Wand erst nach dem Anschlag der ankommenden Person verlassen.
Je Verein/SG ist eine Mannschaft startberechtigt.

16. Wertsachen sind von den Teilnehmern selbst zu sichern. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstähle, Unfälle oder Schäden jeglicher Art.

17. Wir weisen darauf hin, dass der Zutritt zur Schwimmhalle ausschließlich den Sportlern, Trainern und Betreuern mit entsprechender Akkreditierung gestattet ist. Für Zuschauer besteht die Möglichkeit, für ein Eintrittsgeld von 5,00 Euro pro Tag bzw. 8,00 Euro für beide Tage, auf der Tribüne dabei zu sein.

18. **Informationen zu Hotels, Sightseeing und Verpflegung während der Race Days stehen ab November unter www.swimracedays.com zur Verfügung.**

Angezeigt:

Schwimmverband Südwestfalen
Fachwartin Schwimmen
Veronika Renze

SV „Westfalen“ Dortmund von 1896 e.V.
Leiter Orga-Team der SwimRace Days
Stefan Ryschawy

@swimracedays



www.swimracedays.com